

Jste diabetik, celiak nebo kojíte? Chybí Vám finance?

Často se lidé domnívají, že existuje nějaký příspěvek na dietu. To je omyl! Pokud ale máte zvýšené výdaje z důvodu, že máte od lékaře předepsanou dietní stravu, zvyšuje se Vám částka živobytí. Tato částka živobytí je rozhodná pro výpočet dávky pomoci v hmotné nouzi – příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení. Pokud máte nízké příjmy, můžete si požádat na Úřadu práce o tyto dávky požádat.

**O jaké diety se jedná a o jakou výši se částka živobytí navyšuje?**

* nízkobílkovinná dieta o 1.380 Kč
* dieta při dialýze o 1.000 Kč
* dieta nízkocholesterolová při hypercholesterolomii

nebo hyperlipoproteinemii o 1.050 Kč

* diabetická dieta o 1.130 Kč
* dieta při onemocnění fenylketonurií o 2.220 Kč
* dieta při onemocnění celiakií o 2.800 Kč
* dieta při osteoporóze, pokud celotělová

kostní densita poklesla o více než o 25 % o 1.090 Kč

* dieta při laktózové intoleranci o 1.070 Kč
* dieta v těhotenství a při kojení do 1 roku věku dítěte o 1.100 Kč

**Kdy má člověk nárok na příspěvek na živobytí?**

Obecně nárok vznikne, pokud posuzované příjmy žadatele a společně posuzovaných osob nedosahují částky živobytí. Částka živobytí se přitom odvíjí od částek existenčního a životního minima a je stanovena pro každou osobu individuálně.

**Kde si mohu požádat o příspěvek na živobytí?**

Žádost se podává úřadu práce podle místa trvalého bydliště. V žádosti o přiznání příspěvku na živobytí vepíšete do políčka s názvem "Dieta" slovo "Ano". Následně obdržíte tiskopis "Potvrzení o nutnosti dietního stravování", ten si musíte nechat potvrdit od svého odborného lékaře.

**Tiskopis "Potvrzení o nutnosti dietního stravování" mi může potvrdit obvodní lékař?**

Ne vždy. Ve vyhlášce č. 389/2011 Sb., o provedení některých ustanovení zákona o pomoci v hmotné nouzi je jasně stanoveno, který lékař může danou dietu potvrdit. Např. dietu v těhotenství může potvrdit jen gynekolog, dietu při kojení do 1 roku věku dítěte jeho registrující praktický lékař apod.

**Co v případě, kdy máte dvě diety?**

Pokud musíte dodržovat dvě diety, bere Úřad práce ČR v potaz tu, která je finančně nejnáročnější, a o tuto částku pak žadateli navýší příspěvek na živobytí.

Pokud se potřebujete na něco bližšího zeptat, obraťte se od pondělí do pátku na:

**DLUHOVOU PORADNU CHARITY OLOMOUC**, Wurmova 5, 779 00 Olomouc

Email: skp@olomouc.charita.cz, Web: www.olomouc.charita.cz, Tel.: 585 203 102

Adéla Adámková, koordinátorka: 739 249 223, Eva Koblihová, sociální pracovnice: 736 764 804

Služby jsou zdarma! Můžete zaslat SMS s prosbou o zavolání a my Vám zavoláme zpět.

*Zpracovala: Eva Koblihová*