

Projekt „72 hodin“ – Budme připraveni na krizové situace

projekt „72 hodin“ má za cíl zvýšit připravenost obyvatel na mimořádné události. Název vychází z doporučení, aby byla každá domácnost schopna alespoň 72 hodin fungovat samostatně – bez dodávek elektřiny, plynu či pitné vody a bez možnosti okamžité pomoci zvenčí.

Proč právě 72 hodin?

Při rozsáhlých krizích, jako jsou živelní pohromy, výpadky energií nebo mimořádné situace ohrožující zásobování, může trvat několik desítek hodin, než se obnoví běžný chod. Pokud bude mít každá domácnost základní rezervy, usnadní to zvládnutí krizového období a pomoc se dostane rychleji k těm, kteří ji nejvíce potřebují.



Co by měla domácnost mít připraveno:

- Pitnou vodu (alespoň 9 litrů na osobu na 3 dny),
- trvanlivé potraviny bez nutnosti vaření,
- léky a zdravotnické potřeby, které domácnost pravidelně užívá,
- zdroj světla (baterka, svíčky), náhradní baterie, powerbanku,
- základní hygienické potřeby,
- hotovost v menších bankovkách,
- dokumenty a důležité kontakty v papírové podobě,
- rádio na baterie nebo s dynamem pro poslech nouzového vysílání.

Doporučení pro občany

- Seznamte se s krizovým plánem své obce a místy, kde je možné získat pomoc.
- Domluvte se s rodinou a blízkými, kde se v případě výpadku spojení setkáte.
- Myslete také na seniory, děti a osoby se zdravotním omezením.

V nejbližších dnech obdrží každá domácnost do své poštovní schránky tištěnou brožuru -
„Praktická příručka pro zvládání krizových situací“.